



OÖ FAMILIENBUND
Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung



Shutterstock.com/siam.pukkat



Eltern in Balance

Einladung zum Workshop

In diesem Workshop erwartet Sie ein Mix an theoretischem Input zur Thematik Resilienz und einige praktische Übungen. Elemente aus der positiven Psychologie und der Achtsamkeit fließen mit ein. Denkanstöße, Reflexion und Austausch ermöglichen neue Blickwinkel auf ihre individuellen Herausforderungen.

So können Sie seelisch gestärkt ihren Balanceakten des Lebens begegnen.

Referentin: Mag.a Karin Lohinger, BSc - Kommunikationswissenschaftlerin, Bachelor Psychologie, Lebens- und Sozialberaterin/psychosoziale Beraterin

Anmeldung erforderlich: bis spätestens 17.04.2024 unter fbz.mondseeland@ooe.familienbund.at oder 0664 / 8262715

Kosten: € 4,- pro Teilnehmer, Elternpaare zahlen mit Familienkarte nur 1x



Mi, 24. April 2024 von 18:30 - 21:30 Uhr

Familienbundzentrum Mondseeland
Schlosshof 6, 5310 Mondsee

