



Hallo Baby - sichere Bindung erfahren!

Freitag, 13.03.2026 | 17:00 - 20:00 Uhr

In diesem Workshop erfahren werdende Eltern, wie sie bereits in der Schwangerschaft eine liebevolle Verbindung zu ihrem Kind aufbauen können. Durch einfache Atemtechniken, geführte Meditationen und innere Bilder wird der frühe Kontakt zum Kind gestärkt und eine sichere Bindung gefördert. Auch mögliche Herausforderungen in der Schwangerschaft werden thematisiert, um Entlastung, Vertrauen und Resilienz für Eltern und Kind zu unterstützen.

Inhalte: Atemtechniken, Innerer sicherer Ort, Reise zum Kind;
Pränataldiagnostik: Möglichkeiten und Herausforderungen;
Schwangerschaftsbeschwerden und -erkrankungen lindern;
Bindung als Grundbedürfnis erkennen;
Information zu Bindungsanalyse

Kursleitung: Anne-Marie Neßmann, Hebamme, Bindungsanalytikerin nach Hidas und Raffai, SAFE-Mentorin

Anmeldung: bis spätestens 10.03.2026 unter fbz.mondseeland@ooe.familienbund.at oder 0664 / 8262715

Kosten: € 4,- pro Teilnehmer,
Elternpaare zahlen mit Familienkarte nur 1x



FAMILIENBUNDZENTRUM MONDSEELAND, SCHLOSSHOF 6, 5310 MONDSEE